

# 調製



ベタフェロン®皮下注用 960万国際単位  
マニュアルシート

【監修】  
東京女子医科大学 神経内科 主任教授 内山 真一郎  
東京理科大学 保健管理センター 教授 太田 宏平  
東京女子医科大学 神経内科 講師 清水 優子



## ベタフェロン溶液の調製

### 使用するもの

#### ベタフェロンパッケージ

#### 注射器

溶解液 (0.54%塩化ナトリウム液  
1.2mL:透明な液)が入っている



#### バイアル



#### 注射針付バイアルコネクター (ミックスジェクト®) (30G注射針, 1/2インチ:12.7mm)



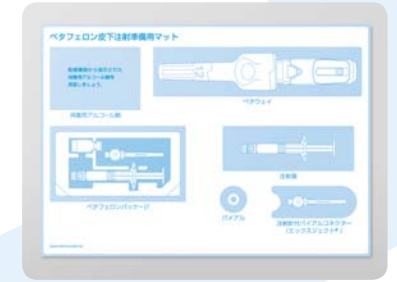
#### 消毒用アルコール綿 (1枚)



#### 廃棄袋、廃棄箱



#### ベタフェロン皮下注射準備用マット



## 手順



石けんで両手をよく洗い、水気を拭き取ります。バイアルの上ぶた (キャップ)をはずします。



バイアル上部のゴム部分を消毒用アルコール綿で拭いて清潔にします。



ラベルをはがした包装容器ごと注射針付バイアルコネクターを持ち、青い部分 (針部分)をバイアルのゴム部分に突き刺し、しっかり固定します。



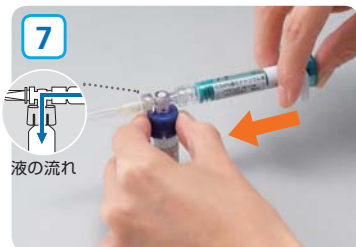
注射針付バイアルコネクターの青い部分を持ち、バイアルを下向きにした状態で、キャップをはずした注射器を矢印 (→)の方向に回して注射器接続部分へねじ込みます。



注射器のピストンをゆっくりと押して、溶解液をすべてバイアル内に注入します。



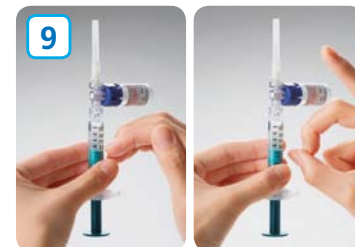
注射針付バイアルコネクターの青い部分を持ち、大きな円を描くようにバイアルを静かに回し完全に溶解します。



注射器内に空気が戻ってきた場合には、再度注射器のピストンをゆっくりと完全に押して、注射器内の空気をバイアルに戻します。



ピストンを押したままの状態、注射器を回転させてバイアルを上下逆さまにします。注射針付バイアルコネクターの青い部分を持ったまま1.0mLの目盛りより少し多めに、ゆっくりと注射器のピストンを引きます。



注射器内に気泡が入ってしまった場合は、注射器を立てて、注射筒をやさしく指ではじいて気泡を注射器の上まで移動させてください。



注射器を立てて注射器のピストンをゆっくりと1.0mLの目盛りまで押し出します。このとき空気もいっしょに押し出すようにします (多少の気泡が残っていてもかまいません)。



注射器を横にし、注射針付バイアルコネクターの青い部分を持ち、矢印 (→)の方向に回し、注射器からバイアルを取りはずします。



これでベタフェロン溶液の調製は終了です。

# 注 射



## ベタフェロン<sup>®</sup>皮下注用 960万国際単位 マニュアルシート

患者さんご自身またはご家族の方による皮下（皮膚の下）への注射



### 注射部位について

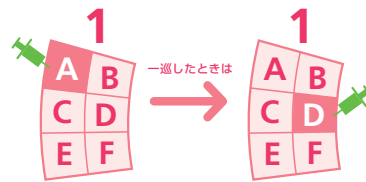
- 皮下注射に適している部位は、右図のようにからだの前面と背面に4箇所ずつあります。
- 注射部位の発赤や痛みなどの注射部位反応を防ぐために、注射部位を毎回変えてください。
- 一巡して再び同じ番号の部位に注射する場合は、前回とは離れた部位に注射してください。

- 見えている血管は避けて注射してください。
- へそ、ウエストラインおよび太ももの内側への注射は避けてください。
- 腫れやくぼみ、痛み、変色などがみられる部位への注射は避けてください。
- 注射したところが赤くなったり、硬くなったり、腫れたり、いつもと違う痛みを感じたなど、普段と違う強い症状があらわれた場合は、必ず主治医に相談して指示を受けてください。

**詳しい注射部位については主治医の指示にしたがってください。**

#### 詳細な注射部位を記録するときは

【参考例】右図のように、注射部位の番号の1～8をそれぞれA～Fに分割することで毎回詳細な注射部位（1-Aなど）を記録することができます。たとえば、1-A、2-A…8-Aと一巡して再び1の部位に注射する場合は、前回の1-Aから離れた1-Dなどに注射することにより同じ部位への注射を回避することができます。



### ベタフェロン自己注射

#### 使用するもの

- 「ベタフェロン溶液の調製」で準備したベタフェロン溶液が入っている注射器



- 消毒用アルコール綿（2枚）



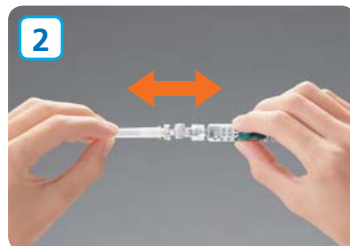
- 廃棄袋、廃棄箱



### 手順



1 消毒用アルコール綿で注射部位の皮膚を消毒します。消毒した注射部位を十分に乾燥させます。



2 注射針のキャップをはずします。



3 注射部位の皮膚をやさしく持ち上げます。



4 皮膚に対して垂直に素早くしっかりと根元まで針を刺し、ゆっくりと確実に注射器のピストンを押して皮下に薬剤を注入します。

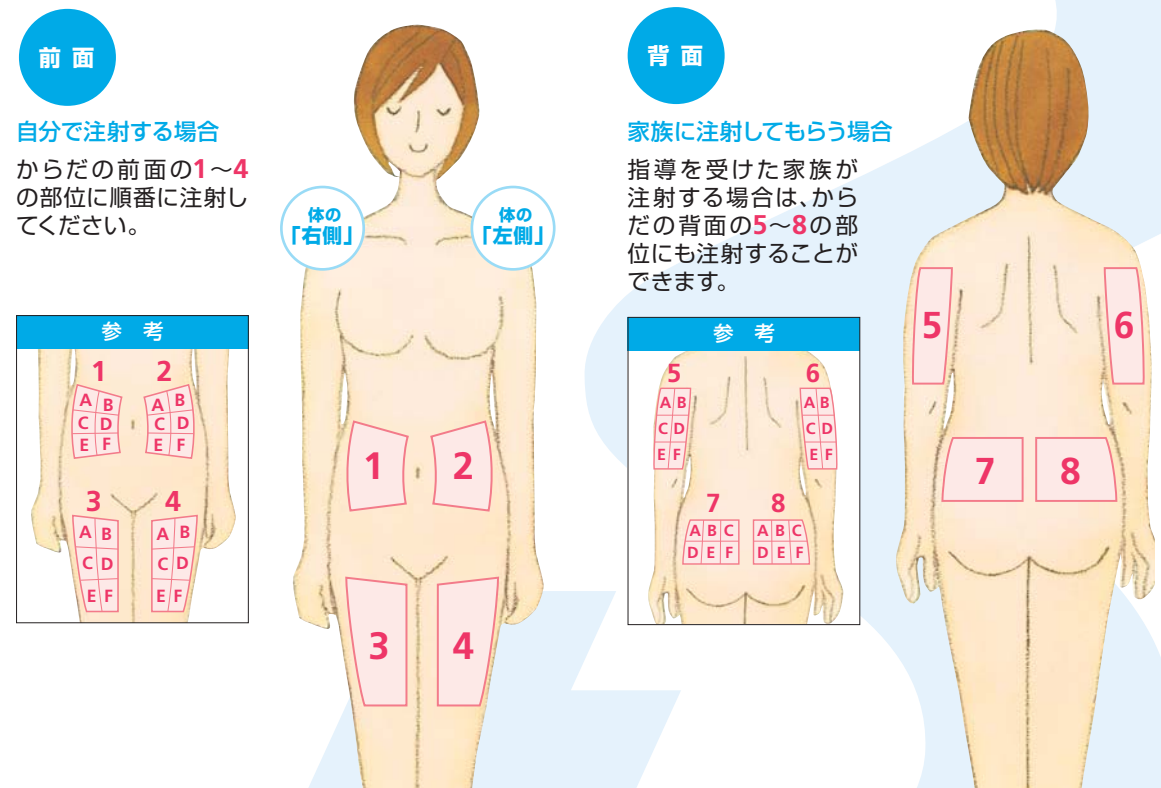


5 皮膚から注射針を抜き、新しい消毒用アルコール綿で注射部位を軽くマッサージします。

廃棄方法は病院によって異なる場合がありますので、病院の指示にしたがってください。

廃棄箱と廃棄袋は、子ども・動物（ペット）の手の届かないところに保管してください。いっぱいになった廃棄箱は、次の来院時にお持ちください。

あなたが気づいたどのようなことでも、主治医に相談してください。



前面

#### 自分で注射する場合

からだの前面の1～4の部位に順番に注射してください。

背面

#### 家族に注射してもらう場合

指導を受けた家族が注射する場合は、からだの背面の5～8の部位にも注射することができます。