



# ジュリナ<sup>®</sup>錠 0.5mg を服用される方へ

※ジュリナ錠0.5mgは、明るい灰黄色の錠剤です。お飲みになる前に下記をお読み下さい。

## 1. ジュリナ錠の服用について

- 服用量および回数 飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

〈更年期障害及び卵巣欠落症状に伴う症状に使用する場合〉

通常、成人の飲む量および回数は、1日1回1錠です。

なお、1日1回2錠まで増量されることがあります。

〈閉経後骨粗鬆症に使用する場合〉

通常、成人の飲む量および回数は、1日1回2錠です。

必ず医師から指示された量を服用して下さい。異常を感じたら医師又は薬剤師に相談して下さい。

- コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んで下さい。

- 服用し忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないで下さい。気がついた時に、1回分を飲んで下さい。

ただし、次の飲む時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分を飲んで下さい。

- 医師の指示なしに、自分の判断で飲むのを止めないで下さい。

体調がよくなったと自己判断して服用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

## 2. ジュリナ錠の効果

卵巣ホルモン（エストラジオール）を補充することにより、エストロゲン低下によって起こる症状を軽減します。また、骨の量の減少を抑制します。通常、更年期障害及び卵巣摘出による卵巣欠落症状に伴うほてり（Hot flush）、発汗及び腔の乾燥感、閉経後骨粗鬆症の治療に用いられます。

## 3. ジュリナ錠の服用中に注意していただきたいこと

- 定期的に乳房検診ならびに婦人科検診を受けて下さい。
- この薬を飲み始めてから不正性器出血がおこることがあります。通常は飲み続けているうちになくなりますが、頻発したり長期間にわたって不正性器出血が続く場合は、医師に相談して下さい。
- 下肢のうずくような痛みとはれ、突然の息切れ、胸の痛み、めまい、意識障害、手足のまひ、急激な視力の低下など）があらわれることがあります。いくつかの症状が同じような時期にあらわれたら服用を中止し、ただちに受診して下さい。
- セイヨウオトギリソウを含有する食品はこの薬に影響しますので、控えて下さい。
- 他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を服用していることを医師または薬剤師に伝えて下さい。



# ジュリナ®錠0.5mg 服用メモ

病院名

## ● 記録方法例 ●

ジュリナ錠0.5mgを飲んだ日、黄体ホルモン製剤を飲んだ日、出血のあった日をメモに記入しましょう。

| 9月             |    | 服用開始日 2008年 9月 1日 |   |   |   |   |   |       |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |
|----------------|----|-------------------|---|---|---|---|---|-------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
| 薬剤名            | 日付 | 1                 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7     | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |      |
| ジュリナ錠0.5mg( )錠 |    | ○                 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○     | ○ | ○ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |
| 黄体ホルモン製剤       |    | ○                 | ○ | ○ | ○ |   |   |       |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |
| 出血             |    |                   |   |   |   |   |   |       |   | X | X  | X  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |      |
| 通院・検査日         |    |                   |   |   |   |   |   |       |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ○    |
| メモ             |    | 乳房がはれた            |   |   |   |   |   | 足のむくみ |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 骨量測定 |

## ◆ ジュリナ錠0.5mg 服用メモ ◆

| 月              | 服用開始日 | 年 |   | 月 | 日 |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|----------------|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 薬剤名            | 日付    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
| ジュリナ錠0.5mg( )錠 |       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 黄体ホルモン製剤       |       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 出血             |       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 通院・検査日         |       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| メモ             |       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |

| 月              | 服用開始日 | 年 |   | 月 | 日 |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|----------------|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 薬剤名            | 日付    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
| ジュリナ錠0.5mg( )錠 |       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 黄体ホルモン製剤       |       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 出血             |       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 通院・検査日         |       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| メモ             |       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |