



ウェルナラ配合錠を服用される方へ

※ウェルナラ配合錠は、淡赤色の錠剤です。お飲みになる前に下記をお読み下さい。

1. ウェルナラ配合錠の服用について

●服用量および回数

通常、成人の服用する回数および量は、1日1回1錠です。

必ず医師から指示された量を服用して下さい。異常を感じたら医師又は薬剤師に相談して下さい。

●コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んで下さい。

●服用し忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないで下さい。気がついた時に、1回分を飲んで下さい。ただし、次の飲む時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分を飲んで下さい。

●医師の指示なしに、自分の判断で飲むのを止めないで下さい。

体調がよくなったと自己判断して服用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに服用し続けることが重要です。

●この薬には黄体ホルモンが配合されていますので、黄体ホルモン製剤との併用の必要はありません。

2. ウェルナラ配合錠の効果

不足した卵胞ホルモン（エストラジオール）を補充することにより骨の量の減少を抑制するとともに、黄体ホルモンを配合することにより、卵胞ホルモンの作用から子宮内膜を保護します。

3. ウェルナラ配合錠の服用中に注意していただきたいこと

- 定期的に乳房検診ならびに婦人科検診、骨密度検査を受けて下さい。
- この薬を服用し始めてから不正性器出血がおこることがあります。通常は服用し続けているうちになくなります。頻発したり長期間にわたって不正性器出血が続く場合は、医師に相談して下さい。
- 下肢のうずくような痛みとはれ、突然の息切れ、胸の痛み、めまい、意識障害、手足のまひ、急激な視力の低下などがあらわれることがあります。いくつかの症状が同じような時期にあらわれたら服用を中止し、ただちに受診して下さい。
- セイヨウオトギリソウを含有する食品はこの薬に影響しますので、控えて下さい。
- 他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を服用していることを医師または薬剤師に伝えて下さい。



ウェールナラ配合錠 服用メモ

病院名

● 記録方法例 ●

ウェールナラ配合錠を飲んだ日、
出血のあった日をメモに記入しまし
ょう。

2月	服用開始日 2009年 2月 23日																				
薬剤名	日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ウェールナラ配合錠		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
出血									×	×	×										
通院・検査日																					○
メモ		乳房が ぼった			足のむくみ				出血が 少量												骨量測定

◆ウェールナラ配合錠 服用メモ◆

月	服用開始日	年	月	日																														
薬剤名	日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
ウェールナラ配合錠																																		
出血																																		
通院・検査日																																		
メモ																																		

月	服用開始日	年	月	日																														
薬剤名	日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
ウェールナラ配合錠																																		
出血																																		
通院・検査日																																		
メモ																																		