

Stivarga®



2016年3月作成
L.JP.MKT.OH.01.2016.1380
資料番号 STI-16-1002

この手帳は、スチバーガ®錠を服用される方のための
服用ダイアリー手帳です。



スチバーガ®錠服用にあたり特に大切なこと

スチバーガ®錠服用患者さんの約8割に、
「手足症候群」
という副作用がみられます。



手や足に違和感や赤み、痛みがあらわれる副作用で、
放っておくと、ものをつかんだり歩くことが、難しく
なる場合もあります。

痛みがあらわれた場合はがまんせず、服用をやめて
すぐに病院に連絡をとりましょう。スチバーガ®錠に
よる治療を長く続けるために、一時的な休薬も重要に
なります。

手足症候群の予防や悪化防止のために、
3つセルフケア※を毎日続けてください。

※ご自身での対策

1

保湿



2

刺激除去



3

観察



スチバーガ®錠による治療期間中は、症状が出ている時も、休薬している時も、
毎日セルフケアを続けてください。

手足症候群および手足のセルフケアについては、
「スチバーガ®錠を服用される患者さんへ」でもっとくわしくご紹介しています。

PERSONAL DATA

◆ 本人

氏名 _____ 電話 _____

住所 _____

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 血液型 _____ 型

アレルギー _____

服用薬 スチバーガ®錠、 _____

◆ 治療を受けている医療機関

医療機関名 _____

電話 _____

担当医 _____

診察券番号 _____

◆ 緊急連絡先(家族など)

氏名 _____

住所 _____

電話 _____

この手帳は、私にとって大切なものです。

拾われた方は、上記までご連絡をお願いします。

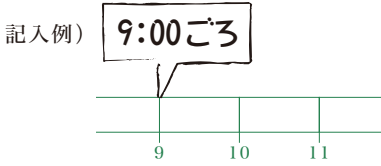
また、私の体調がすぐれず、話が出来ないようでしたら

上記のかかりつけ医または緊急連絡先までご連絡をお願いします。

この手帳の使いかた

STEP 1 まずは、毎日のスチバーガ®錠の服用時間を
スチバーガ®錠は、1日1回、食後に飲みます。3週間飲んだら1週間
下の時間軸に、あなたが決めた服用時間を書きこみましょう。

決めましょう。
飲むのをお休みするお薬です。



STEP 2 この手帳のp7以降の表に、お薬を飲んだか
毎日記入していきます (記入方法についてはp5~6参照)。

どうか、体調などについて

STEP 3 診察日にはこの手帳を持参し、担当医に見
あなたの体調に合わせた治療を進めるため

せてください。
の大事な参考になります。

体調の変化に気づいたら

副作用が出たり、体調が悪くなった時は、担当医・看護
副作用の種類と緊急度については「はじめに読む本」を

師・薬剤師に連絡してください。
参照してください。

.....

手帳の記入方法

スチバーガ錠服用 1 週目

受診したら
○をつけます

服薬したら
○をつけます

		7/8 (月)	7/9 (火)	7/10 (水)	7/11 (木)	7/12 (金)	7/13 (土)	7/14 (日)
服用確認		○	○	○		○	○	○
診察						○		
血圧値 (mmHg)	最高	130	135	128	125	123	130	138
	最低	80	84	81	75	80	82	86
体温 (°C)		36.1	36.5	36.2	36.2	37.5	37.3	37.0

血圧や体温は定期的に
測って記録します

皮膚
症状

手足症候群

●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?

●手足に痛みがありますか?

症状が出たら
○をつけます

●手足の症状により日常生活に支障がありますか? (強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)

●手足以外に皮膚症状がありますか? (ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)

便の回数を
記入します

発疹

消化器
症状

排便

回数 0 回 1 回 0 回 1 回 1 回 1 回 2 回

下痢 0 回 0 回 0 回 0 回 0 回 1 回 1 回

食欲

あり 普通 なし (あり) 普通 なし (あり) 普通 なし (あり) 普通 なし (あり) 普通 なし (あり) 普通 なし (あり) 普通 なし (あり) 普通 なし

吐き気・嘔吐

下痢の場合、その回数を
記入します

その他

だるさ

声がかすれる

症状が出たら
○をつけます

以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 急激な血圧上昇
- 血便(黒色便)
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 激しい頭痛、めまい
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 息切れ、空咳
- 青あざができやすい、出血しやすい
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐

おくすりを飲む期間(3週間)と、
飲むのを休む期間(1週間)を記入しておきます

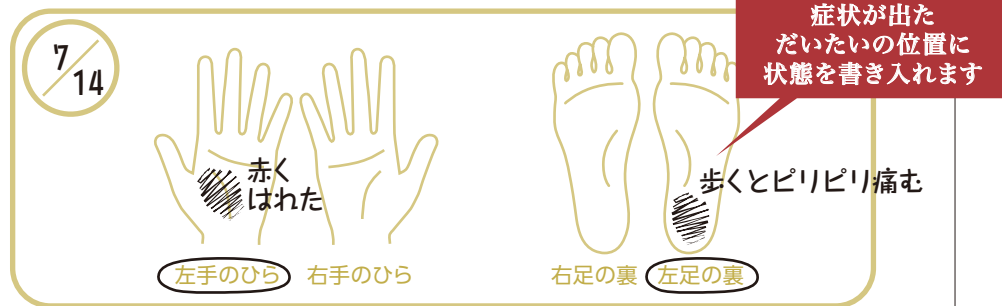
服薬期間 7/8 ~ 7/28(3週間)、休薬期間 7/29 ~ 8/4(1週間)

手足症候群チェック

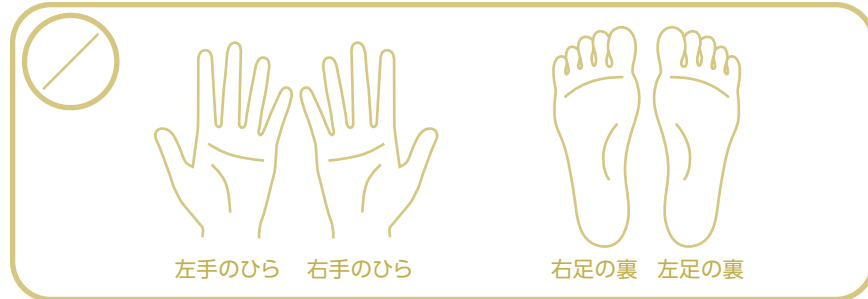
手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする (手足の違和感)
- ひび割れる
- 痛い
- むくむ、赤く腫れる
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、
どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。



症状が出た
だいたい位置に
状態を書き入れます



！ 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用を
やめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

7/12から少し熱があり、おなかに軽い痛みがあった

医師に伝えて
おきたいこと、
気になることを
書きます。

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温 (°C)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	
吐き気・嘔吐								
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざができやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする (手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

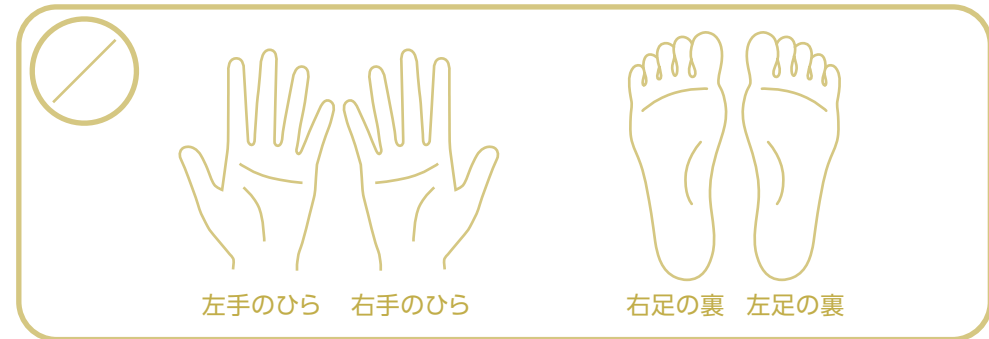
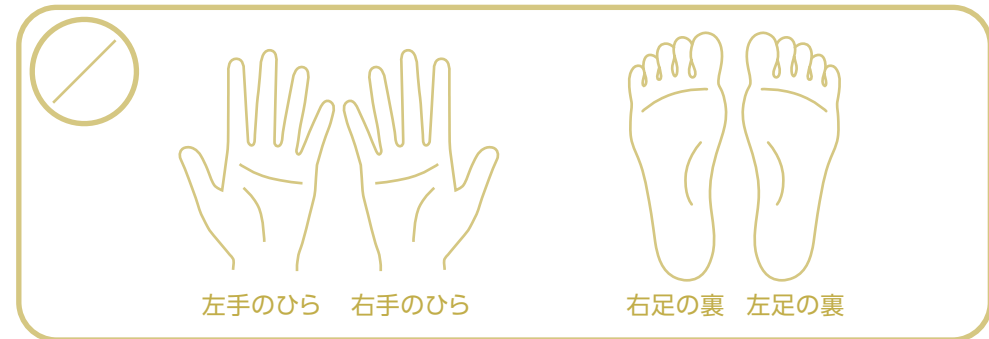
- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。



! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
	吐き気・嘔吐							
その他	だるさ							
	声がかすれる							



以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

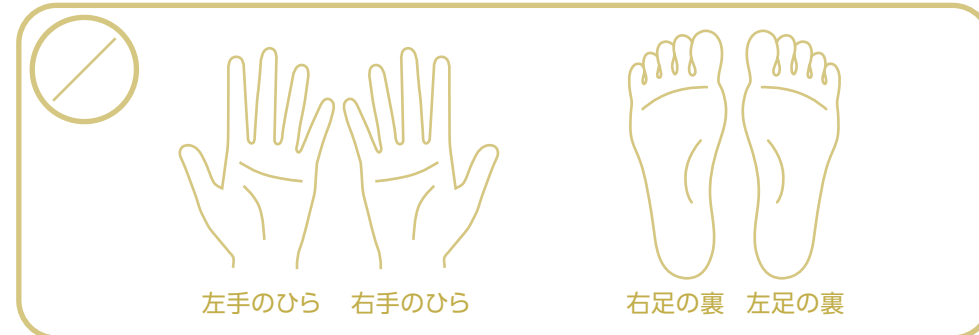
- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

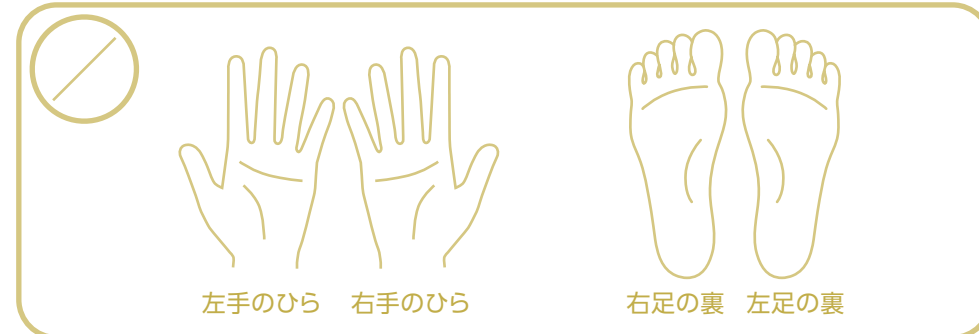
- ピリピリまたはチクチクする
(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。



左手のひら 右手のひら

右足の裏 左足の裏



左手のひら 右手のひら

右足の裏 左足の裏



手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	
	吐き気・嘔吐							
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

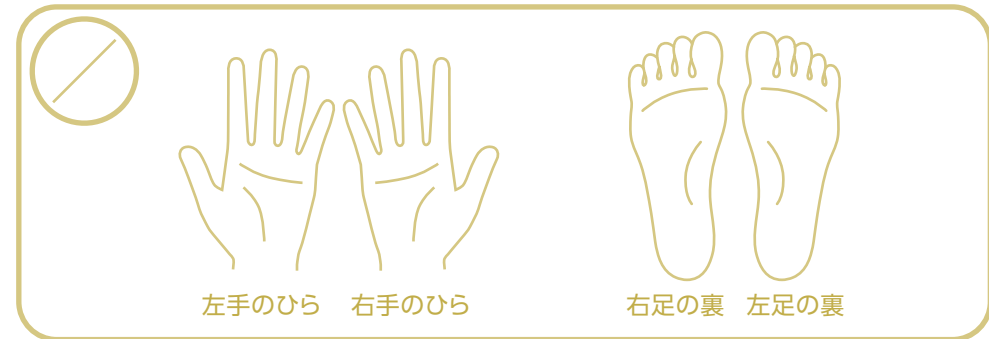
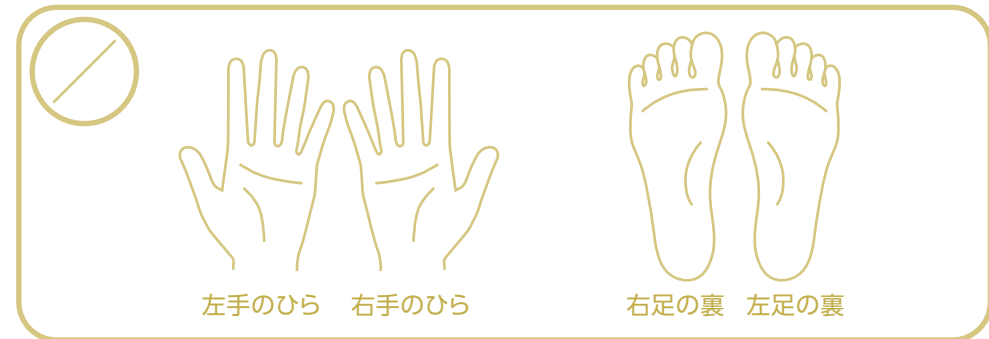
- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。



! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
	吐き気・嘔吐							
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	
	吐き気・嘔吐							
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

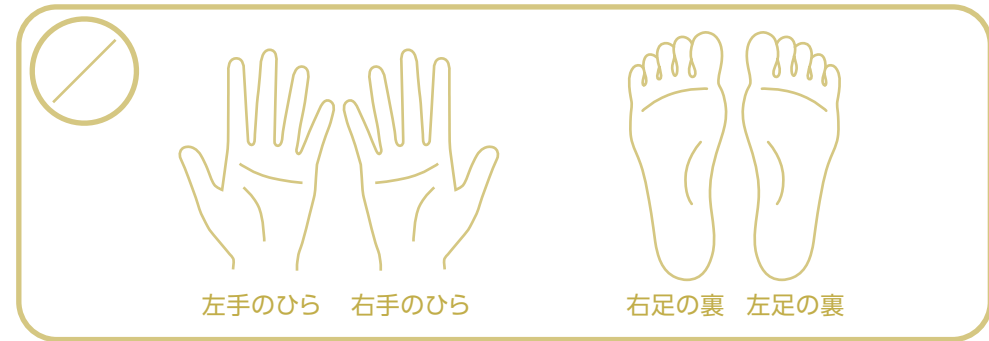
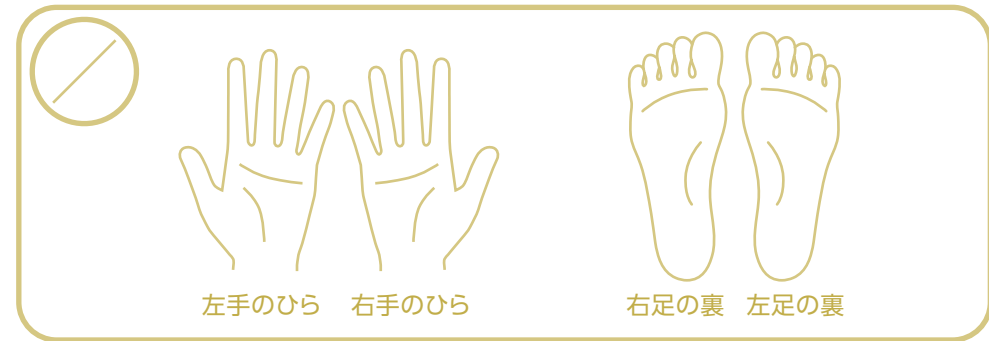
- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざができやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。



! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	
	吐き気・嘔吐							
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

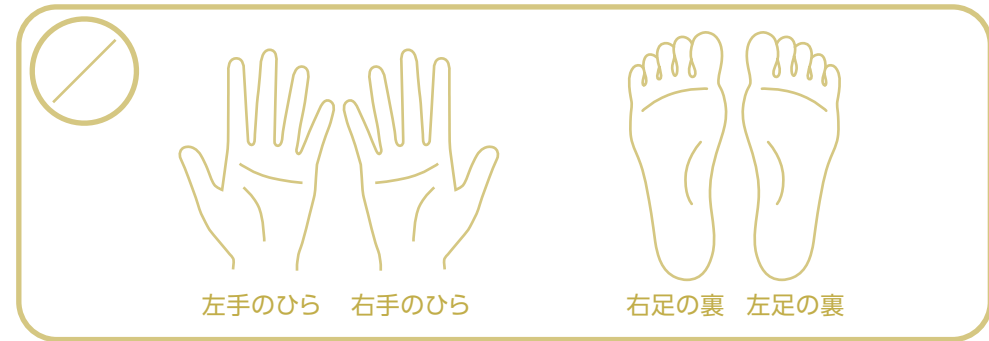
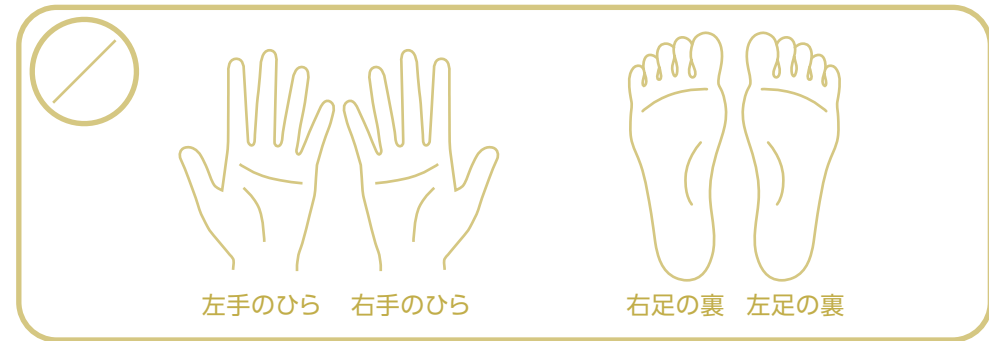
- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。



! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
	吐き気・嘔吐							
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- 痛い
- むくむ、赤く腫れる
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	
	吐き気・嘔吐							
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
その他	だるさ							
	声がかすれる							



以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

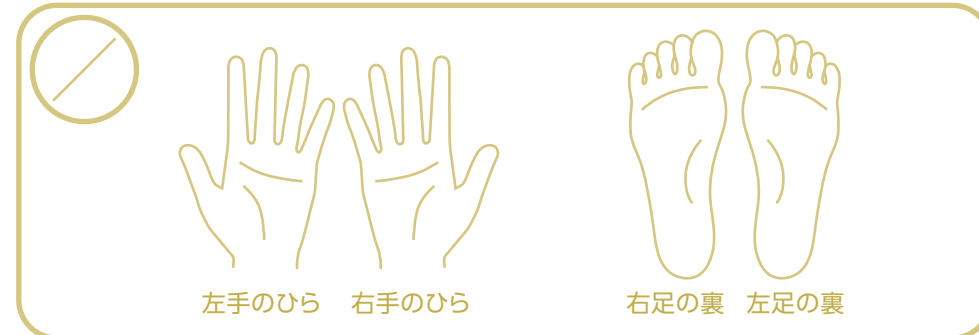
- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

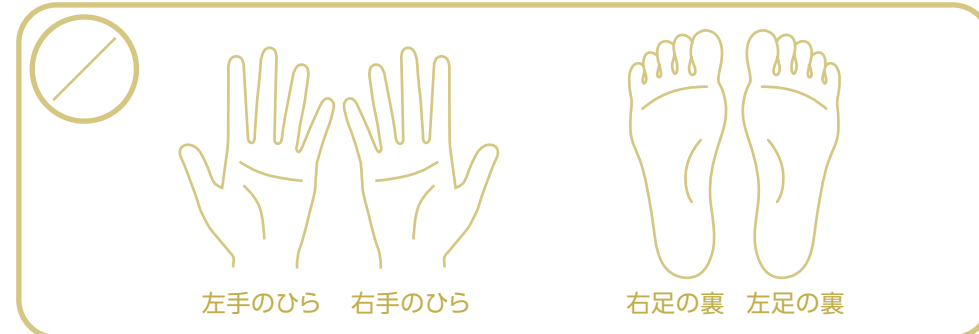
- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。



左手のひら 右手のひら

右足の裏 左足の裏



左手のひら 右手のひら

右足の裏 左足の裏



手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

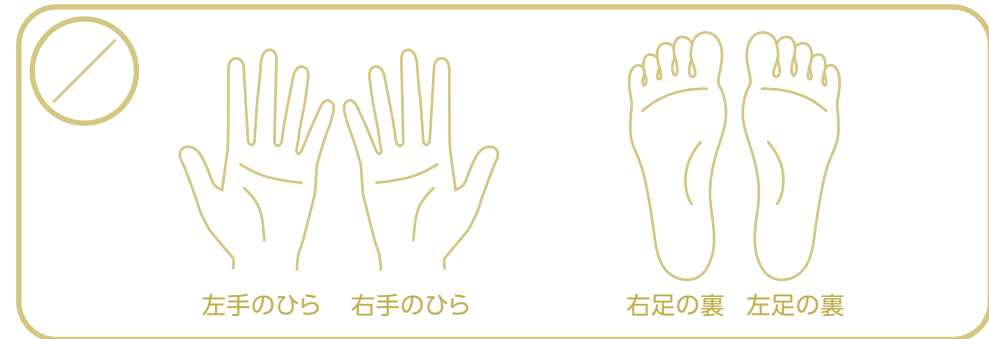
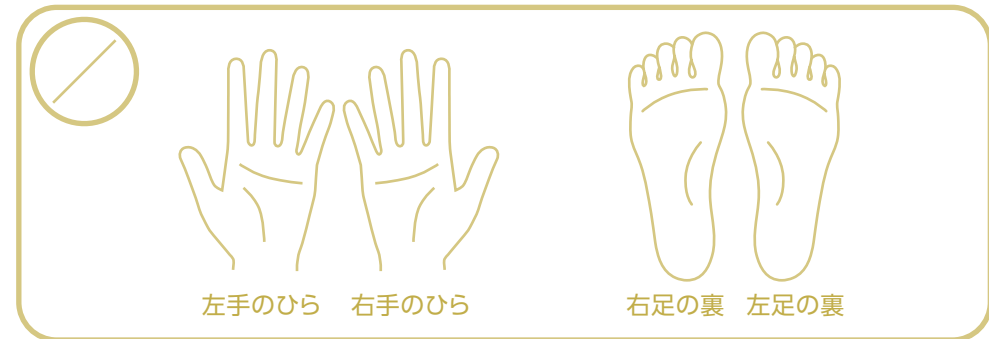
- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。



! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
吐き気・嘔吐								
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

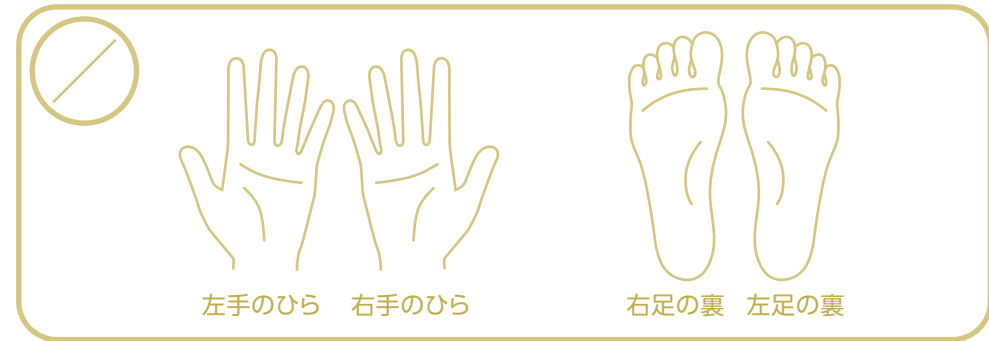
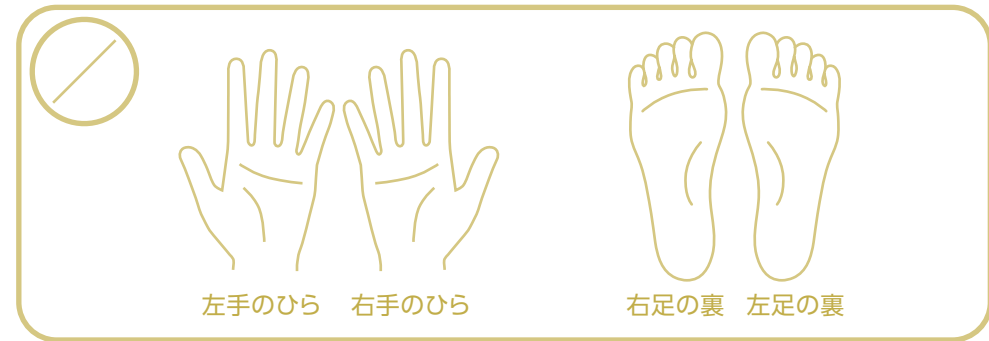
- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。



! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
その他	吐き気・嘔吐							
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	
	吐き気・嘔吐							
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
	吐き気・嘔吐							
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

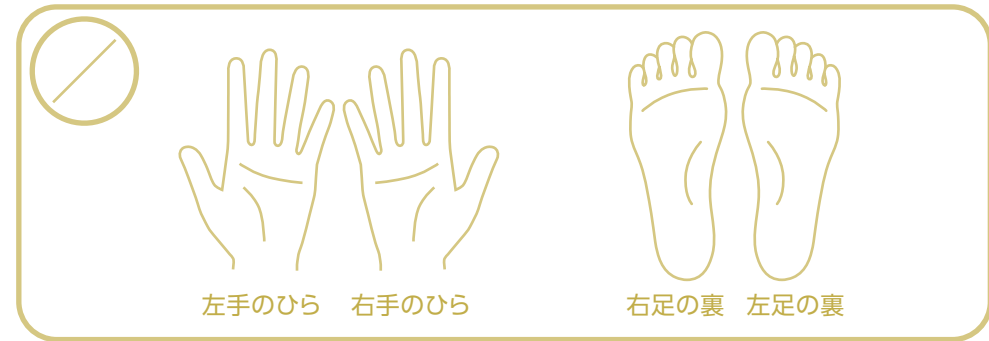
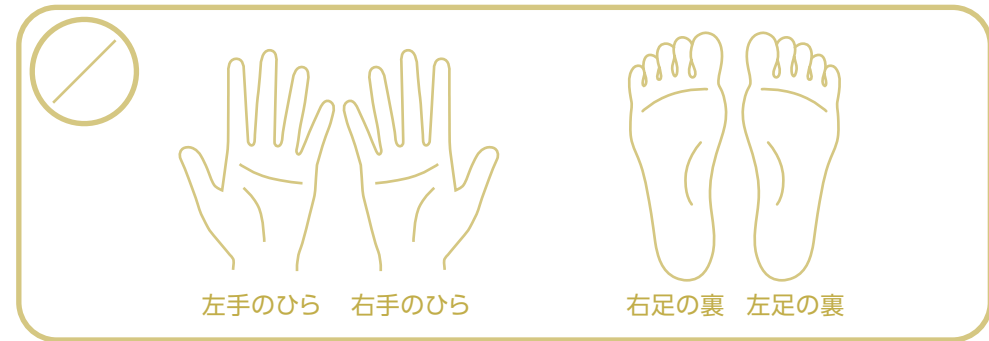
- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。



! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
その他	だるさ							
	声がかすれる							



以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

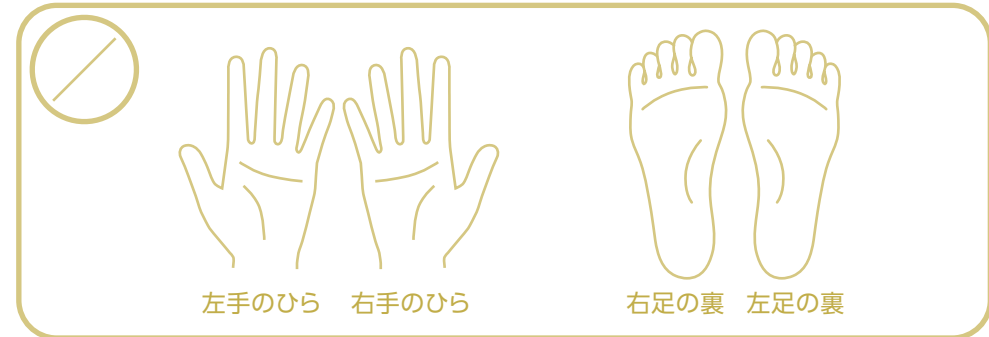
- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

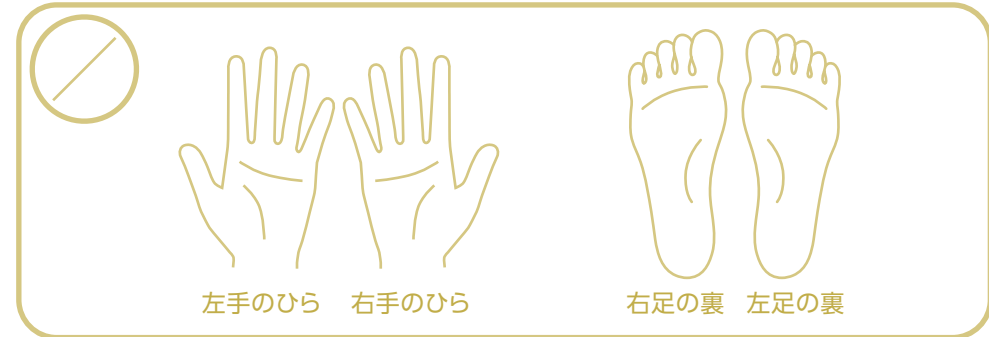
- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。



左手のひら 右手のひら

右足の裏 左足の裏



左手のひら 右手のひら

右足の裏 左足の裏



手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
その他	吐き気・嘔吐							
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

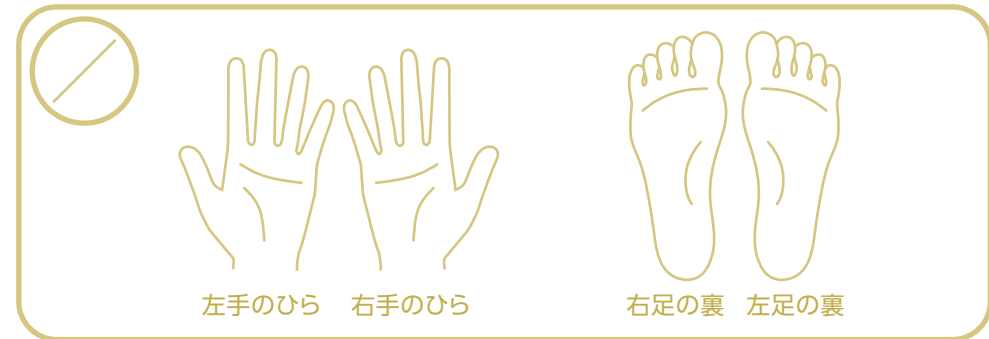
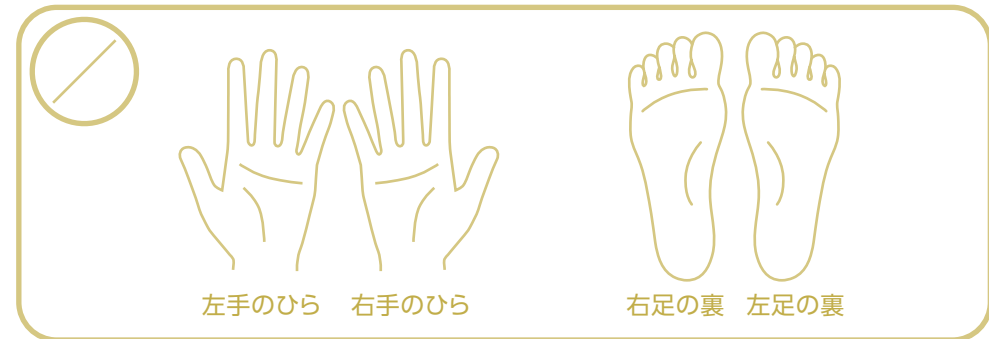
- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。



! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	
	吐き気・嘔吐							
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざができやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

!

左手のひら 右手のひら 右足の裏 左足の裏

! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

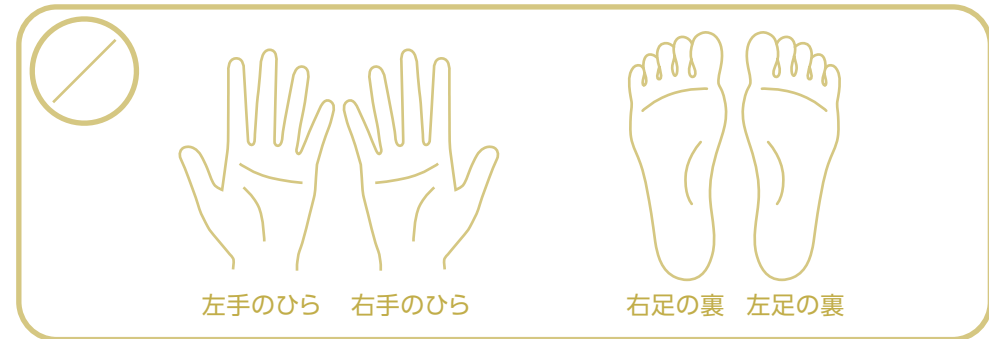
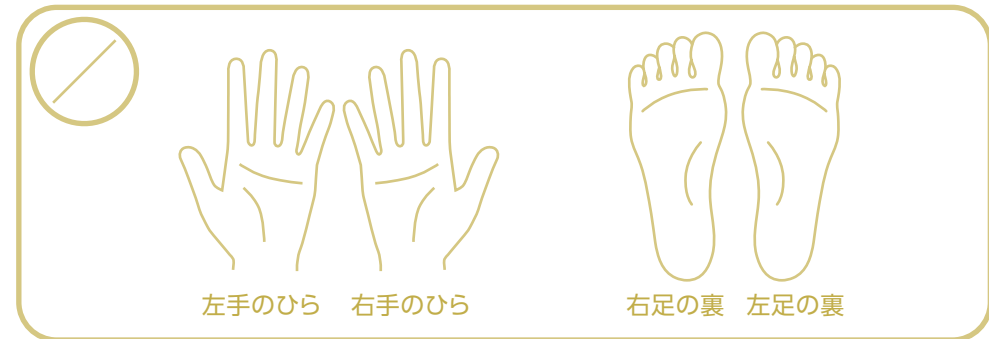
- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。



! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
吐き気・嘔吐								
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

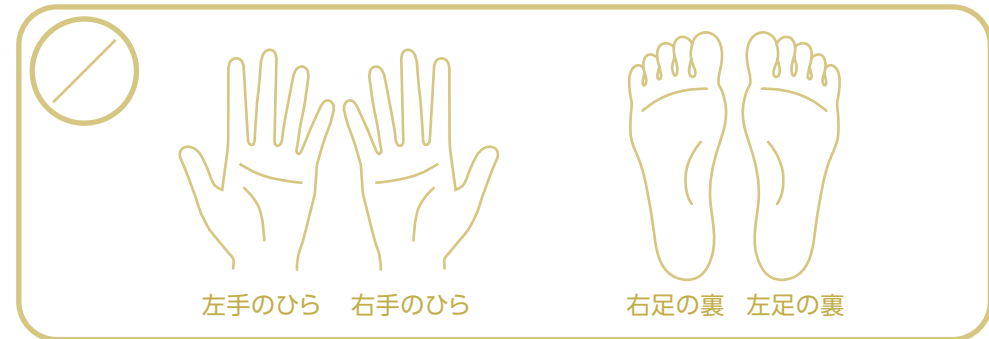
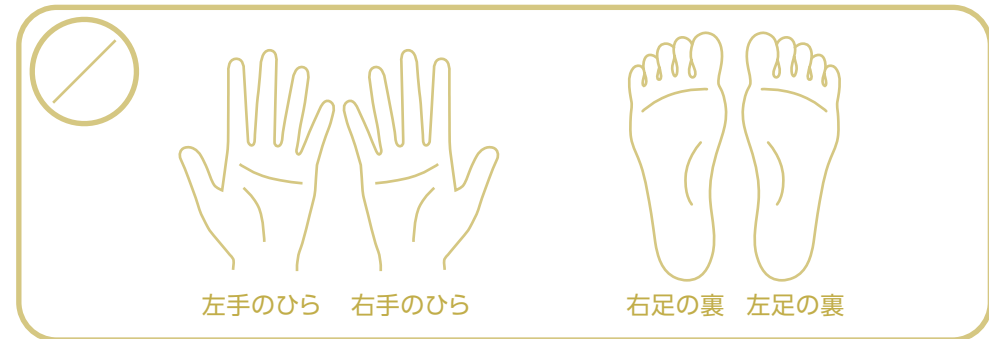
- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。



! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
	吐き気・嘔吐							
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

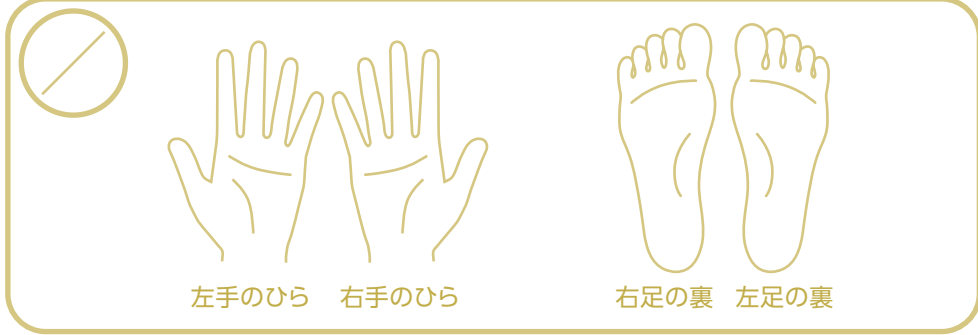
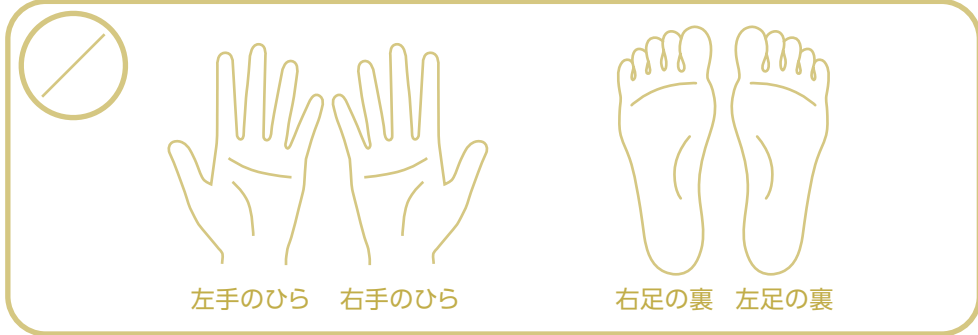
- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。



! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

スチバーガ錠服用 週目

服薬期間 / / ~ / / (3週間)、休薬期間 / / ~ / / (1週間)

月/日 (曜日)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	
服用確認								
診察								
血圧値 (mmHg)	最高							
	最低							
体温(℃)								
皮膚症状	手足症候群	●手足に赤みや違和感(ピリピリ、チクチク など)がありますか?						
		●手足に痛みがありますか?						
		●手足の症状により日常生活に支障がありますか?(強い痛み、ひび割れ、水ぶくれ など)						
	発疹	●手足以外に皮膚症状がありますか?(ピリピリ、かゆみ、赤い発疹 など)						
消化器症状	排便	回数	回	回	回	回	回	
		下痢	回	回	回	回	回	
	食欲	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし	あり 普通 なし
その他	だるさ							
	声がかすれる							

! 以下のような症状がみられたら、すぐに治療を受けている医療機関まで緊急連絡をしてください。

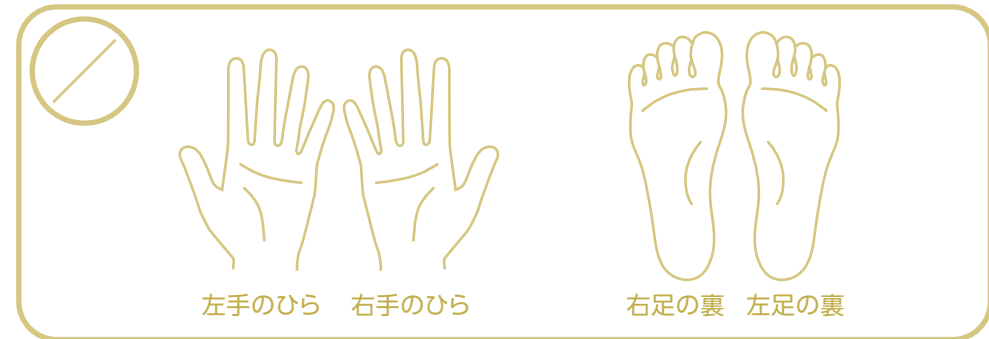
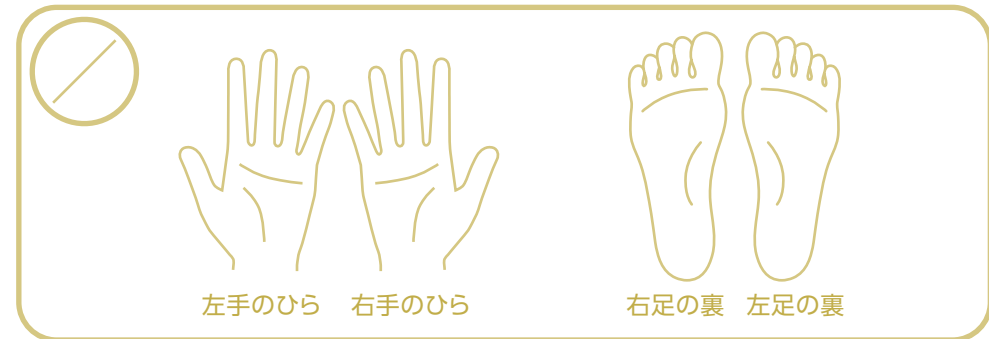
- 皮膚や白目が黄色くなる、褐色尿
- 血便(黒色便)
- 激しい頭痛、めまい
- 息切れ、空咳
- 激しい腹痛、吐き気、嘔吐
- 急激な血圧上昇
- 胸の痛み、手足のまひ・しびれ
- 唇や口内のただれ、まぶたや眼の充血
- 青あざがしやすい、出血しやすい

手足症候群チェック

手足症候群では、手や足の裏に次のような症状があらわれます。

- ピリピリまたはチクチクする(手足の違和感)
- ひび割れる
- むくむ、赤く腫れる
- 痛い
- 水ぶくれができる

症状があらわれたら、気がついた日にちと、どこにどのような症状が出ているかを記入しておいてください。



! 手足に痛みがあらわれた場合は、がまんせず、いったんおくすりの服用をやめて、すぐに担当医・看護師・薬剤師に相談して下さい。

おくすりや副作用に関して、疑問や不安にかんじていることがあれば記入してください。

MEMO

私はスチバ[®]パーカ[®]錠を服用しています。
私の体調がすぐれず、話が出来なようでしたら
救急隊員にこのカードをお渡しください。

電話

住所

氏名

緊急連絡先カード

●治療を受けている医療機関

医療機関名

電 話

担 当 医

診察券番号

●緊急連絡先(家族など)

氏名

電話

✂ 切り取ってご利用いただけます →



外出時に体調が悪くなった時のために、
この緊急連絡先カードを
手帳ごと、もしくは切り取って
携帯しましょう。

救急隊員および救急外来担当の先生へ

このカードを携帯している患者さんは、抗悪性腫瘍剤 **スチバーガ[®]錠** による治療を受けています。緊急対応が必要な副作用として、まれに次のような症状が発現することがあります。症状がみられた場合には、適切な医療機関での処置と担当医への連絡をお願いします。

- 緊急対応を要する副作用と初期症状
- ・劇症肝炎、肝不全、肝機能障害、黄疸・・・ 眼球黄染、濃い褐色尿・発熱・倦怠感、食欲不振
- ・消化管出血・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 吐血・下血
- ・脳出血・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 突発性の意識障害、神経症状・頭痛
- ・間質性肺疾患・・・・・・・・・・・・・・・・ 息切れ・呼吸困難、乾性咳、発熱
- ・消化管穿孔・・・・・・・・・・・・・・・・ 突然起こる強い腹痛、吐き気、嘔吐
- ・可逆性後白質脳症・・・・・・・・・・・・ 急激な血圧上昇、
痙攣、頭痛、意識障害、視力障害
- ・血栓塞栓症・・・・・・・・・・・・・・・・ 胸痛(狭心痛)、手足の麻痺・しびれ
- ・中毒性表皮壊死融解症(TEN)・・・・・・・・ 発熱、まぶた/眼の充血、結膜のただれ、
皮膚粘膜眼症候群(SJS)・・・・・・・・ ひどい口内炎、口唇部のただれ
多形紅斑・・・・・・・・・・・・・・・・
- ・血小板減少・・・・・・・・・・・・・・・・ 皮下・粘膜の出血症状

✂ 切り取ってご利用いただけます

氏 名 _____

生 年 月 日 _____ 血液型 _____ 型

アレルギー _____

服 用 薬 スチバーガ[®]錠、 _____