



ヤーズ®配合錠 を初めてお飲みになる方へ

■本剤は月経困難症のお薬です。避妊目的で使用することはできません。

1 ウォレットパッケージを開けて、カレンダーシールをはがしてください。



ウォレットパッケージ



カレンダーシール

2 ヤーズ®配合錠 は、「月経が始まった日」から飲み始めます。

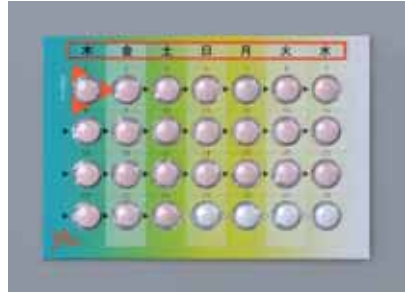
① 月経が始まった曜日が左端に印刷されているカレンダーシールをはがし、錠剤シート上に下図のように貼り付けてください。

例：月経が木曜日に始まった場合



残ったカレンダーシールは不要です。

② カレンダーシールと錠剤シートの矢印に当たって、淡赤色の錠剤から1日1錠ずつ28日間、毎日ほぼ一定の時刻に飲みます。



通常、一番下の段の白色の錠剤を飲んでいる間に、月経に似た出血が始まります。

③ 出血が終わっていても続いても、28錠すべて飲み終わったら続けて新しい錠剤シートを飲み始めてください。

④ ヤーズ配合錠の服用を続ける場合、新しい錠剤シートの服用開始日は毎回同じ曜日になりますので、

①と同じカレンダーシールを貼り付けてください。

例) 1月6日(木)に月経が始まった場合

1月														2月																						
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

↑ 月経開始日

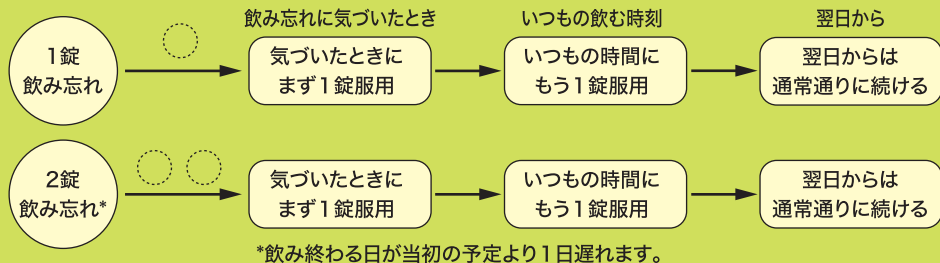
← 白色の錠剤服用 → ↑ 続けて新しい錠剤シートを飲み始めます
この間に出血が始まります

毎日ほぼ一定の時刻 (例えば寝る前など) に飲むようにしてください。

★裏面に大切なお知らせがあります。必ずお読みください。

ヤーズ® 配合錠 服用中に注意していただきたいこと

1～24番目の錠剤（淡赤色錠）を飲み忘れた場合



※25～28番目の錠剤（白色錠）を飲み忘れた場合は飲んだものと見なし、その後は通常通り継続してください。

★服用を始めて1～2周期は、下記の症状が現れることがあります。

- 頭痛
- 軽度の吐き気
- 周期の途中に起こる軽度の出血 など

これらの症状は、特に飲み始めによくあらわれますが、通常は飲み続けることによってみられなくなります。しかし、ひどい場合や長く続くときは、医師に相談してください。

★下記の症状は血栓症※が疑われる症状です。

次のような症状があらわれた場合は、**すぐに救急医療機関を受診**してください。

- 突然の足の痛み・腫れ
- 手足の脱力・まひ
- 突然の息切れ、押しつぶされるような胸の痛み
- 激しい頭痛、舌のもつれ・しゃべりにくい
- 突然の視力障害（見えにくいところがある、視野が狭くなる） など

次のような症状があらわれた場合は、血栓症の疑いがあります。症状が軽くても飲むのをやめて**すぐに医師に相談**してください。

- 足の痛み・腫れ・しびれ・発赤・ほてり、頭痛、嘔吐（おうと）・吐き気 など

次のような状態になった場合、飲むのをやめて**すぐに医師に相談**してください。

- 体を動かさない、脱水 など

長時間同じ姿勢でいたり、水分が不足したりすると血栓症が起こりやすくなります。適度に体を動かしたり、こまめに水分をとるようにしましょう。

※血栓症とは：血管内に血の塊（血栓）が詰まる疾患で、医療機関での早急な対応が必要です。静脈血栓症としては、深部静脈血栓症・肺塞栓症（いわゆるエコノミークラス症候群、ロングフライト症候群）などがあります。

★以下のときは、医師に相談・報告してください。

- 一番下の段の白い錠剤を飲み終わっても出血が来ないとき
- 臨床検査を受けるとき
- 激しい下痢、または嘔吐が続くとき
- 妊娠を希望するとき
- 他の薬や健康食品を服用・摂取するとき
- その他、気になる症状があるとき

その他、心配なことやわからないことがありましたら、ご相談ください。