

性行為の約1時間前に服用してください。



レビトラ錠の効果を十分に得るためには性行為1時間前の服用をお勧めします。効果発現時間は体調や個人により差があります。多くの場合は30分で、速い場合は10分で、効果が現れると報告されています。

性的な刺激がないと効果を発揮できません。



レビトラ錠には性欲を高める作用はなく、服用しただけでは勃起しません。性的な刺激を受けて初めて勃起が起こります。レビトラ錠は勃起が起こるのを助ける薬です。

お酒や食事をとりすぎていませんか？



レビトラ錠は標準的な食事による影響を受けないという報告があります。しかし脂の多い食事や多量の飲酒後の服用は効果を弱めることがありますのでご注意ください。気になる方は食事の1時間前の服用をお勧めします。効果は服用後およそ8時間継続すると報告されています。

何回か服用してみてください。



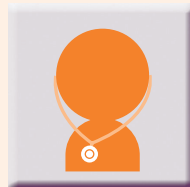
初めてレビトラ錠を服用する場合は、不安や緊張のため十分な効果が得られないことがあります。日を改めて何回か服用しているとうまく効果が得られるようになることもありますので、一度であきらめないでください。

疲れているときは無理しないで。



肉体的な疲れやストレスも性行為に影響を与えます。無理に性行為を行おうとせず、まずは疲れをとってリラックスしましょう。また、パートナーの気持ちや体調にも配慮しましょう。

レビトラ錠は医師の指示通りに服用してください。



ご自分の判断で量を変えたりせず、必ず医師に相談してください。また、個人輸入などで入手されたものの中には成分を特定できない偽物もあります。レビトラ錠は必ず医師の処方を受けてください。

レビトラ錠を服用して効果がないと感じた時は、必ず医師にご相談ください。